

## Grønne planter og naturbilleder skaber tryghed i venteværelset

Februar 2021



*Praktiserende læge Jacob Eiersted er glad for den overvældende positive modtagelse planter og naturbilleder har fået. Patienterne giver udtryk for større tilfredshed og mere ro i de nye tryghedsskabende rammer.*

### Overvældende positiv modtagelse fra patienternes side

Venteværelset hos lægerne på Klosterbakken i Odense skiftede moderne billedkunst ud med akustikbilleder med naturmotiver og planter. Efter ændringerne blev patienter opfordret til at udfylde et spørgeskema. Og dommen var klar: praktisk talt samtlige patienter var positive over for ændringerne i indretningen. En forøget følelse af hjemlighed, tryghed, hygge og liv var gennemgående temaer i patienternes besvarelser.

### Tryghedsskabende indretning afhjælper patienternes nervøsitet

Konsultationen på Klosterbakken i Odense har altid været præget af et godt miljø med smagfuld billedkunst, god akustik og venlig imødekommenhed. Her findes ingen digitale infoskærme. Patienter, der vil tale i mobiltelefon, bliver pænt bedt om at gå ud på gangen.

Praktiserende læge Jacob Eiersted og hans kolleger har fokus på at skabe et godt miljø med et imødekommende personale og en tiltalende indretning.

– Vi er meget opmærksomme på at skabe en god stemning fra det øjeblik patienten træder ind i venteværelset, udtaler han. Mange patienter er anspændte og nervøse når de kommer, og kan være præget af bekymringer og smerter. Derfor var vi meget åbne, da Sonovision og DK Planteservice spurgte, om de måtte være med til at indrette et miljø, hvor der er yderligere fokus på tryghed.

----



Camilla Eskildsen fra DK Planteservice instruerer i pasning af planterne. Planterne i venteværelset bliver forbundet med begreber som liv og hjemlighed. Typiske udtalelser er, at planterne virker hyggelige og skaber ro. DK Planteservice tilbyder [pasningsordning](#) for planterne.



Inden ændringerne havde lægerne på klosterbakken moderne samtidskunst på væggene. Reflekser fra lamper og vinduer gjorde det vanskeligt at se billederne fra alle vinkler.

----



*Patienterne giver i spørgeskemaundersøgelsen udtryk for at planter og naturbilleder er med til at bringe liv og hjemlighed i et hvidt lokale.*

## Fordele ved planter i venteværelser

Indendørs planter bidrager til en række miljøforbedringer i venteværelser, hvor de højner både patienters og beboeres velvære.

- Forøger følelsen af hjemlighed.
- Giver forbedret luftfugtighed.
- Giver forbedret akustik og mindsker støj.
- Kan fungere som afskærmning mellem områder.

-----



Karsten Andersen fra Sonovision har stået for udvælgelse og ophængning af billeder. Flere motiver blev afprøvet undervejs i forløbet. Spotlys blev indstillet med fokus på motiverne, så de kommer mere i fokus og tiltrækker opmærksomhed. Som en af patienterne udtrykte det: "Jeg synes det giver et frisk pust af farve i et hvidt rum. Det giver noget at kigge på og distrahere en hvis man er lidt ansændt". Sonovisions billeder er i øvrigt støjdæmpende og bidrager til et bedre lydmiljø.

## Egenskaber ved Sonovisions akustikbillede

- Billederne har **tryghedsskabende motiver** baseret på evidens og brugertests.
- Akustikpladerne bag billederne har en **høj lyddæmpningsfaktor**, og bidrager til en bedre akustik i lokalet.
- Rammer og lærreder tåler **rengøring/desinficering** med sulfo, sprit eller klorklude.
- Billederne er **100 % fri for reflekser** fra vinduer og belysning.

Detaljer fra lægehusets spørgeskemaundersøgelse kan rekvireres ved henvendelse [info@sonovision.dk](mailto:info@sonovision.dk)

-----